

体・心・脳のバランスを整えましょう！！

# メンタルUP YOGA

男性歓迎！！



**体力**  
やる気、集中力

**心力**  
感情コントロール

**脳力**  
ポジティブ思考

体が硬くて運動が苦手な方も大丈夫！老若男女OK！

★ **メンタルUP YOGA 体験会** ★

3/22 (金)、3/29 (金) 14時～、19時～ (所要時間80分)

春のキャンペーン特別価格→ **¥1000** 定休日  
月曜・祝日



今なら先着 **3名**様に

- 1.腸もみ10分プレゼント！(¥2,000相当)
- 2.生きているツボを押して、自分で健康になる方法(BHP)を伝授！！

ILCHI Brain Yoga

天王寺スタジオ

☎06-6626-9855

(大阪市阿倍野区旭町1-1-26ウエムラあべのビル10階)

